

Psychische Gesundheit im Alter: Depressionen, Suizid

Wie wird mir geholfen? Wo kann ich Hilfe holen? Wie kann ich vorbeugen?

Einladung für: Interessierte, ungeachtet der Zugehörigkeit zu einer Partei oder Altersgruppe

Datum/Zeit: Montag, 4. November 2024, 14:30 Uhr

Ort: Sicherheitsverbund Wil, Bronschhoferstrasse 71, 9500 Wil
Situation Parkplätze siehe Seite 2
Bus 703 Richtung Neugruben zur Haltestelle Eggfeld oder
Bus 706 Richtung Braunau Dorf zur Haltestelle Eggfeld

Referent: Dr. Thomas Meier, langjähriger Chefarzt der St.Galler Psychiatrie-Dienste Süd und Leiter der Psychologischen Erste Hilfe (PEH) des Kantons St.Gallen

Dr. Thomas Meier war 23 Jahre Chefarzt der Psychiatrischen Dienste Süd und damit Leiter der Klinik Pirminsbach in Pfäfers sowie der Psychiatrie-Zentren Heerbrugg, Trübbach und Uznach. Besonders engagiert war er im Vorstand der Dargebotenen Hand und im Aufbau der Einsatzgruppe Psychologische Erste Hilfe (PEH). Regierungsrätin Heidi Hanselmann bezeichnete ihn in seiner Abschiedsrede als einen Beziehungs-Mediziner. Sie stellte den sozialen Fokus, die Empathie, die Ganzheitlichkeit und seine Bescheidenheit als sein Markenzeichen dar.



Psychische Gesundheit im Alter ist ein wichtiges Thema, das verschiedene Aspekte umfasst. Ältere Menschen können unter Einsamkeit, Depressionen und Angstzuständen leiden, oft bedingt durch den Verlust von Angehörigen, körperlichen Einschränkungen oder den Übergang in den Ruhestand.

Wie können wir vorbeugen und wann müssen wir ärztliche Hilfe holen? Kann der Hausarzt helfen? Wie erkenne ich, dass ich für mich oder Bekannte Hilfe holen muss? Diese und weitere Fragen wird uns Dr. Thomas Meier sehr kompetent und praxisbezogen beantworten.

Im Anschluss an den Vortrag sind alle zu einem Apéro eingeladen. Der Referent steht dann für offen gebliebene Fragen zur Verfügung.

Für die Finanzierung des Anlasses bitten wir um einen freiwilligen Unkostenbeitrag.

Wenige Parkplätze für Teilnehmer, die nicht mehr so gut zu Fuss unterwegs sind.



Parkplätze bei der Klinik für Teilnehmer, die gut zu Fuss unterwegs sind.

